

青森公立大学の学生が守る3つのポイント

① 不要不急の県外への移動（帰省を含む）はしないこと。

例えば、4月23日以降に県外へ移動した場合は、帰ってから2週間自宅待機となるため、5月7日の授業開始に間に合いません。

② 不要不急の外出を自粛し、3密（密集・密室・密接）を避けること。

例えば・・・

- ・カラオケ・ゲームセンター・パチンコ等の娯楽施設は極力使用しない。
- ・大人数による飲食を伴う行事・イベントは企画せず、参加しない。
- ・サークル活動はしない。

③ 規則正しい生活を送り、体調管理に努めるとともに感染症対策すること。

- ・極力マスク等を着用して行動する。
- ・手洗い・アルコール消毒を徹底する。
- ・毎日、体温を測定し、記録しておく。

なお、現時点では5月7日（木）が授業開始となっておりますが、現在発令されてい

る緊急事態宣言の動向や感染拡大の状況により、更に変更が生じることがあります

ので、日々ホームページ・メールを必ず確認するようにしてください。